

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
Педагогического совета

№ 7 от

"31" августа 20 18 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Детского сада «Солнышко» - обособленного структурного
подразделения МОУ «Ульянская СОШ №2»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Детского сада «Солнышко» - обособленного структурного подразделения МОУ «Ульянская СОШ №2» (далее - Организация) регулирует основные вопросы осуществления образовательной деятельности, регламентирует требования к организации образовательной деятельности.

1.2. Режим разработан Организацией в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2013 № 273-ФЗ, Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организациях» (СанПин 2.4.1.3049-13).

1.3. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований, обеспечивать конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение размещается на информационном стенде и на официальном сайте Организации в сети Интернет

2. Режим функционирования организации

2.1. Режим работы Организации и длительность пребывания в Организации обучающихся определяется Положением о Детском саде "Солнышко".

2.2. Режим работы Организации : понедельник-пятница с 07.00 до 19.00 часов (в режиме полного дня, 12 часов). Выходные дни: суббота,

воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Порядок организации образовательной деятельности (режим занятий и учебной нагрузки)

3.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. продолжительность летнего оздоровительного периода с 01 июня по 31 августа.

3.2.Продолжительность учебной недели 5 дней.

3.3.Единицей измерения учебного времени и формой организации образовательной деятельности является занятие.

3.4. Образовательная деятельность в Организации осуществляется в соответствии с утвержденной основной образовательной программой дошкольного образования Организации, разработанной в соответствии с Федеральным образовательным стандартом дошкольного образования.

3.5. Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня. проводится в соответствии с расписанием для каждой возрастной группы, утвержденным заместителем директора по дошкольному образованию.

3.6.Расписание образовательной деятельности составляется на текущий учебный с учетом реализации обязательной части ООП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса в Организации.

3.7. Учебная нагрузка и виды образовательной деятельности в рамках реализации содержания образовательных областей регламентируются Учебным планом Организации на текущий год .

3.8.Распределение учебной нагрузки в течение недели регламентируется расписанием образовательной деятельности на текущий учебный год. В расписании указывается время начала и окончания образовательной деятельности в течение дня.

3.9. При планировании и составлении расписания образовательной деятельности Организация руководствуется требованиями к организации режима дня и максимально допустимыми объемами образовательной нагрузки, установленными СанПиН 2.4.1.3049-13(продолжительность, количество и распределение периодов образовательной деятельности в течение дня (в первую и вторую половину дня), перерывы между периодами образовательной деятельности).

3.10. Длительность образовательной деятельности составляет:

- для обучающихся от 3 до 4 лет не более 15 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 10;

- для обучающихся от 4 до 5 лет не более 20 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 10;

- для обучающихся от 5 до 6 лет не более 25 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 13;

- для обучающихся от 6 до 8 лет не более 30 минут, 3 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 14.

3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса, в середине времени, отведенного на образовательную деятельность статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.12. Образовательная деятельность проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.13. Занятия по физическому развитию организуются:

с обучающимися от 3 до 4 лет - 15 минут, 3 раза в неделю;

с обучающимися от 4 до 5 лет - 20 минут, 3 раза в неделю;

с обучающимися от 5 до 6 лет - 25 минут, 3 раза в неделю;

с обучающимися от 6 до 8 лет - 30 минут, 3 раза в неделю.

Занятия проводятся как в спортивном зале, так и на открытом воздухе по погодным условиям.

3.14. работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинской сестры.

4. Ведение документации

4.1. Расписание образовательной деятельности является документом, регламентирующим особенности организации образовательного процесса, является приложением к учебному плану, который принимается педагогическим советом, утверждается заместителем директора по дошкольному образованию и является документом, обязательным для выполнения каждым участником педагогического процесса.

4.2. Расписание образовательной деятельности составляется старшим воспитателем совместно с педагогическими работниками (воспитателями и специалистами) на начало учебного года с учётом фактического количества возрастных групп.

4.3. При необходимости в расписание могут быть внесены изменения, которые так же принимаются педагогическим советом, решение о внесении изменений фиксируются в протоколе, а измененное расписание образовательной деятельности оформляется приложением к Учебному плану с приложением выписки из протокола педагогического совета.

4.4 Расписание образовательной деятельности, после утверждения размещается на информационном стенде Организации, в каждой возрастной группе и на официальном сайте Организации в сети Интернет.

4.5. Посещение обучающимися фиксируется педагогическими работниками (воспитателями) в журналах посещаемости.

5. Ответственность

5.1. Администрация, педагогические работники, помощники воспитателя Организации несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся; за реализацию в полном объеме учебного плана; за качество реализуемой Организацией ООП ДО; за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

5.2. Администрация Организации осуществляет контроль за выполнением ООП ДО Организации, учебного плана, соблюдением режима дня и организацией образовательной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет	
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю				
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю				
Познавательное развитие	2 раза в неделю	2раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю	
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2раза в неделю	2раза в неделю	
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2раза в неделю	2раза в неделю	
Лепка	1 раз в 2 недели				
Аппликация	1 раз в 2 недели				
Музыка	2 раза в неделю				
Итого:	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю	

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но
Комплексы закаливающих процедур	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но
Гигиенические процедуры	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но
Чтение художественной литературы	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но
Дежурства	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но
Прогулки	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но
Самостоятельная деятельность детей				
Игра	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но

Примерный режим дня в разных возрастных группах

Форма	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.33	7.00-8.40	7.00-8.40
Завтрак	8.15-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельные игры, труд	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.50-12.10	10.40-12.10	10.50-12.20
Обед	12.00-12.30	12.20-12.45	12.15-12.35	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.45-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки	16.00-16.50	16.00-17.00	16.00-17.10	16.00-17.10
Ужин	17.15-17.35	17.20-17.40	17.25-17.45	17.30-17.50
Игры. Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Продолжительность основных режимных моментов по возрастным группам

Режимные моменты	Возрастные группы			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Непрерывное бодрствование	5 ч. 30 мин	5 ч. 40 мин	5 ч. 50 мин	6 ч.
Прогулка (ежедневно)	4 - 4 ч. 30 мин	4 - 4 ч. 30 мин	4 - 4 ч. 30 мин	4 - 4 ч. 30 мин
Дневной сон	2 ч. 30 мин	2 ч. 20 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч.
Самостоятельная деятельность /игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена/	Не менее 3 – 4 часов			

Недельная образовательная нагрузка	2 ч. 45 мин	4 ч.	6 ч. 15 мин	8 ч. 30 мин
Продолжительность образовательной деятельности	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-й половине дня	Не более 30 мин	Не более 40 мин	Не более 1 ч.15 мин	Не более 1 ч.30 мин
образовательная деятельность во 2 половине дня	Не чаще 2-3 раз в неделю, продолжительность не более 15 мин. 20 мин. 25 мин. 30 мин.			
Занятия по дополнительному образованию	Не чаще 1 раза в неделю (не более 15мин)	Не чаще 2 раз в неделю /не более 20 мин/		

Режим питания детей в ДОО

Время приема пищи	Наименование
8.00 - 8.40	Завтрак
10.00 - 10.10	Второй завтрак
12.00 - 12.50	Обед
15.10 – 15.25	Полдник
17.15 – 17.40	Ужин

Режим двигательной активности

№	Формы работы	Периодичность и время выполнения			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
1	Организованная образовательная деятельность по физическому развитию	3 раза в неделю 15 минут (45 минут)	3 раза в неделю 20 минут	3 раза в неделю 25 минут	3 раза в неделю 30 минут
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 7 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 10 минут

3	Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 5 минут
4	Ходьба по массажным дорожкам после дневного сна	Ежедневно 3 минуты (15 минут)	Ежедневно 3 минуты	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 5 минут
5	Физкультурные минутки на занятиях и в свободной деятельности	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии (30 минут)	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии	Ежедневно 3 мин на каждом занятии	Ежедневно 3 минуты на каждом занятии
6	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 10 минут
7	Игры малой подвижности в группе	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 10 минут
8	Физические упражнения и игровые задания	Ежедневно 5 минут (25 минут)	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 8 минут	Ежедневно 10 минут
9	Музыкально-ритмические движения	На музыкальных занятиях 2 раза в неделю 8 минут (16 минут)	На музыкальных занятиях 2 раза в неделю 10 минут	На музыкальных занятиях 2 раза в неделю 12 минут	На музыкальных занятиях 2 раза в неделю 12 минут
10	Спортивный досуг	1 раз в месяц - 20 минут (5 минут)	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 25 минут	1 раз в месяц 30 минут
11	Плавание в бассейне	1 раз в неделю 15 минут (30 минут)	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
12	Пальчиковая гимнастика / артикуляционная гимнастика	Ежедневно по выбору 5 минут (25 минут)	Ежедневно по выбору 8 минут	Ежедневно по выбору 8 минут	Ежедневно по выбору 10 минут
Итого в неделю		5 ч. 15 мин.	6 ч. 10 мин.	7 ч. 05 мин	8 ч. 05 мин.