**СОГЛАСОВАНО**  **УТВЕРЖДАЮ**

Протокол заседания Директор МОУ "Ульканская средняя"

педагогического совета общеобразовательная школа №2

№ \_7\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.П. Русанова

"\_\_31\_\_" \_августа\_\_\_ 2018 г. Приказ № \_\_270\_\_

 "\_\_03\_\_"\_\_\_\_\_\_09\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

 **Детского сада «Солнышко» - обособленного структурного подразделения МОУ «Ульканская СОШ №2»**

**1. Общие положения**

1.1.Положение о режиме занятий обучающихся Детского сада «Солнышко» - обособленного структурного подразделения МОУ «Ульканская СОШ №2» (далее - Организация) регулирует основные вопросы осуществления образовательной деятельности, регламентирует требования к организации образовательной деятельности.

 1.2. Режим разработан Организацией в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2013 № 273-ФЗ, Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; «Санитарно- эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организациях» (СанПин 2.4.1.3049-13).

 1.3. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований, обеспечивать конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

 1.4. Положение размещается на информационном стенде и на официальном сайте Организации в сети Интернет

**2. Режим функционирования организации**

2.1.Режим работы Организации и длительность пребывания в Организации обучающихся определяется Положением о Детском саде "Солнышко".

 2.2. Режим работы Организации : понедельник-пятница с 07.00 до 19.00часов (в режиме полного дня, 12 часов). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

**3. Порядок организации образовательной деятельности**

**( режим занятий и учебной нагрузки)**

 3.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. продолжительность летнего оздоровительного периода с 01 июня по 31 августа.

 3.2.Продолжительность учебной недели 5 дней.

 3.3.Единицей измерения учебного времени и формой организации образовательной деятельности является занятие.

 3.4.Образовательная деятельность в Организации осуществляется в соответствии с утвержденной основной образовательной программой дошкольного образования Организации, разработанной в соответствии с Федеральным образовательным стандартом дошкольного образования.

 3.5.Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня. проводится в соответствии с расписанием для каждой возрастной группы, утвержденным заместителем директора по дошкольному образованию.

 3.6.Расписание образовательной деятельности составляется на текущий учебный с учетом реализации обязательной части ООП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса в Организации.

 3.7.Учебная нагрузка и виды образовательной деятельности в рамках реализации содержания образовательных областей регламентируются Учебным планом Организации на текущий год .

 3.8.Распределение учебной нагрузки в течение недели регламентируется расписанием образовательной деятельности на текущий учебный год. В расписании указывается время начала и окончания образовательной деятельности в течение дня.

 3.9.При планировании и составлении расписания образовательной деятельности Организация руководствуется требованиями к организации режима дня и максимально допустимыми объёмами образовательной нагрузки, установленными СанПиН 2.4.1.3049-13 (продолжительность, количество и распределение периодов образовательной деятельности в течение дня ( в первую и вторую половину дня), перерывы между периодами образовательной деятельности).

 3.10.Длительность образовательной деятельности составляет:

 **-** для обучающихся от 3 до 4 лет не более 15 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 10;

 **-** для обучающихся от 4 до 5 лет не более 20 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 10;

 **-** для обучающихся от 5 до 6лет не более 25 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 13;

 **-** для обучающихся от 6 до 8 лет не более 30 минут, 3 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 14.

 3.11.В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса, в середине времени, отведенного на образовательную деятельность статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

 3.12.Образовательная деятельность проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

 3.13.Занятия по физическому развитию организуются:

с обучающимися от 3 до 4 лет - 15 минут, 3 раза в неделю;

с обучающимися от 4 до 5 лет - 20 минут, 3 раза в неделю;

с обучающимися от 5 до 6 лет - 25 минут, 3 раза в неделю;

с обучающимися от 6 до 8 лет - 30 минут, 3 раза в неделю.

 Занятия проводятся как в спортивном зале, так и на открытом воздухе. по погодным условиям.

 3.14. работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинской сестры.

**4. Ведение документации**

 4.1. Расписание образовательной деятельности является документом, регламентирующим особенности организации образовательного процесса, является приложением к учебному плану, который принимается педагогическим советом, утверждается заместителем директора по дошкольному образованию и является документом, обязательным для выполнения каждым участником педагогического процесса.

 4.2. Расписание образовательной деятельности составляется старшим воспитателем совместно с педагогическими работниками (воспитателями и специалистами) на начало учебного года с учётом фактического количества возрастных групп.

 4.3. При необходимости в расписание могут быть внесены изменения, которые так же принимаются педагогическим советом, решение о внесении изменений фиксируются в протоколе, а измененное расписание образовательной деятельности оформляется приложением к Учебному плану с приложением выписки из протокола педагогического совета.

 4.4 Расписание образовательной деятельности, после утверждения размещается на информационном стенде Организации , в каждой возрастной группе и на официальном сайте Организации в сети Интернет.

 4.5. Посещение обучающимися фиксируется педагогическими работниками (воспитателями) в журналах посещаемости.

 **5. Ответственность.**

 5.1. Администрация, педагогические работники, помощники воспитателя Организации несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся; за реализацию в полном объёме учебного плана; за качество реализуемой Организацией ООП ДО; за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

 5.2. Администрация Организации осуществляет контроль за выполнением ООО ДО Организации, учебного плана, соблюдением режима дня и организацией образовательной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

 Приложение

|  |
| --- |
| **Организованная образовательная деятельность** |
| **Базовый вид деятельности** | **3-4** **года** | **4-5** **лет** | **5-6 лет** | **6-8****лет** |
| Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая культура на прогулке | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие | 2 раза в неделю | 2раза в неделю | 3 раза в неделю | 4 раза в неделю |
| Развитие речи | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2раза в неделю | 2раза в неделю |
| Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2раза в неделю | 2раза в неделю |
| Лепка | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Аппликация | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Музыка | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю |
| **Итого:** | **10 занятий в неделю** | **10 занятий в неделю** | **13 занятий в неделю** | **14 занятий в неделю** |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Самостоятельная деятельность детей** |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Примерный режим дня в разных возрастных группах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Форма** | **3-4****года** | **4-5** **лет** | **5-6** **лет** | **6-8****лет** |
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00-8.15 | 7.00-8.33 | 7.00-8.40 | 7.00-8.40 |
| Завтрак | 8.15-8.40 | 8.30-8.45 | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 |
| Самостоятельные игры, труд | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 9.00-9.15 9.25-9.40 | 9.00-9.209.30-9.50 | 9.00-9.209.30-9.55 | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.30 | 10.50-12.10 | 10.40-12.10 | 10.50-12.20 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.20-12.45 | 12.15-12.35 | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.45-15.00 | 12.35-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки | 16.00-16.50 | 16.00-17.00 | 16.00-17.10 | 16.00-17.10 |
| Ужин | 17.15-17.35 | 17.20-17.40 | 17.25-17.45 | 17.30-17.50 |
| Игры. Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

**Продолжительность основных режимных моментов по**

**возрастным группам**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Возрастные группы** |
|  | **3-4****года** | **4-5****лет** | **5-6****лет** | **6-8****лет** |
| Непрерывное бодрствование  | 5 ч. 30 мин  | 5 ч. 40 мин  | 5 ч. 50 мин  | 6 ч.  |
| Прогулка (ежедневно)  | 4 - 4 ч. 30 мин  | 4 – 4 ч. 30 мин  | 4 – 4 ч. 30 мин  | 4 – 4 ч. 30 мин  |
| Дневной сон  | 2 ч. 30 мин  | 2 ч. 20 мин.  | 2 ч. 10 мин.  | 2 ч.  |
| Самостоятельная деятельность /игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена/  | Не менее 3 – 4 часов  |
| Недельная образовательная нагрузка  | 2 ч. 45 мин  | 4 ч.  | 6 ч. 15 мин  | 8 ч. 30 мин  |
| Продолжительность образовательной деятельности  | Не более 15 мин  | Не более 20 мин  | Не более 25 мин  | Не более 30 мин  |
| Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-й половине дня  | Не более 30 мин  | Не более 40 мин  | Не более 1 ч.15 мин  | Не более 1 ч.30 мин  |
|  образовательная деятельность во 2 половине дня  | Не чаще 2-3 раз в неделю, продолжительность не более 15 мин. 20 мин. 25 мин. 30 мин. |
| Занятия по дополнительному образованию | Не чаще 1 раза в неделю (не более 15мин) | Не чаще 2 раз в неделю /не более 20 мин/  |

 **Режим питания детей в ДОО**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время приема пищи**  | **Наименование**  |
| 8.00 - 8.40  | Завтрак  |
| 10.00 - 10.10  | Второй завтрак  |
| 12.00 - 12.50 | Обед  |
| 15.10 – 15.25  | Полдник  |
| 17.15 – 17.40  | Ужин  |

**Режим двигательной активности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  | **Формы работы** | **Периодичность и время выполнения** |
| **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-8 лет** |
| 1  | Организованная образовательная деятельность по физическому развитию  | 3 раза в неделю 15 минут (45 минут)  | 3 раза в неделю 20 минут  | 3 раза в неделю 25 минут  | 3 раза в неделю 30 минут  |
| 2  | Утренняя гимнастика  | Ежедневно 5 минут (25 минут)  | Ежедневно 7 минут  | Ежедневно 8 минут  | Ежедневно 10 минут  |
| 3  | Гимнастика после дневного сна  | Ежедневно 3 минуты (15 минут)  | Ежедневно 5 минут  | Ежедневно 5 минут  | Ежедневно 5 минут  |
| 4  | Ходьба по массажным дорожкам после дневного сна | Ежедневно 3 минуты (15 минут) | Ежедневно 3 минуты  | Ежедневно 5 минут  | Ежедневно 5 минут  |
| 5  | Физкультурные минутки на занятиях и в свободной деятельности  | Ежедневно 3 минуты на каждом занятии (30 минут)  | Ежедневно 3 минуты на каждом занятии  | Ежеднев-но 3 мин на каждом занятии  | Ежедневно 3 минуты на каждом занятии  |
| 6  | Подвижные игры на прогулке  | Ежедневно 5 минут (25 минут)  | Ежедневно 8 минут  | Ежедневно 8 минут  | Ежедневно 10 минут  |
| 7  | Игры малой подвижности в группе  | Ежедневно 5 минут (25 минут)  | Ежедневно 8 минут  | Ежедневно 8 минут  | Ежедневно 10 минут  |
| 8  | Физические упражнения и игровые задания  | Ежедневно 5 минут (25 минут)  | Ежедневно 8 минут  | Ежедневно 8 минут  | Ежедневно 10 минут  |
| 9  | Музыкально-ритмические движения  | На музыкаль ных занятиях 2 раза в неделю 8 минут (16 минут)  | На музыкаль- ных занятиях 2 раза в неделю 10 минут  | На музыкальных занятиях 2 раза в неделю 12 минут  | На музыкальных занятиях 2 раза в неделю 12 минут  |
| 10  | Спортивный досуг  | 1 раз в месяц -20 минут (5 минут)  | 1 раз в месяц 20 минут  | 1 раз в месяц 25 минут  | 1 раз в месяц 30 минут  |
| 11  | Плавание в бассейне  | 1 раз в неделю 15 минут (30 минут)  | 1 раз в неделю 20 минут  | 1 раз в неделю 25 минут  | 1 раз в неделю 30 минут  |
| 12  | Пальчиковая гимнастика / артикуляционная гимнастика  | Ежедневно по выбору 5 минут (25 минут)  | Ежедневно по выбору 8 минут  | Ежедневно по выбору 8 минут  | Ежедневно по выбору 10 минут  |
| **Итого в неделю**  | **5 ч. 15 мин.** | **6 ч. 10 мин.** | **7 ч. 05 мин** | **8 ч. 05 мин.** |