**СОГЛАСОВАНО**  **УТВЕРЖДАЮ**

Протокол заседания Директор МОУ "Ульканская средняя"

педагогического совета общеобразовательная школа №2

№ \_7\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.П. Русанова

"\_\_31\_\_" \_августа\_\_\_ 2018 г. Приказ № \_\_270\_\_

"\_\_03\_\_"\_\_\_\_\_\_09\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**Детского сада «Солнышко» - обособленного структурного подразделения МОУ «Ульканская СОШ №2»**

**1. Общие положения**

1.1.Положение о режиме занятий обучающихся Детского сада «Солнышко» - обособленного структурного подразделения МОУ «Ульканская СОШ №2» (далее - Организация) регулирует основные вопросы осуществления образовательной деятельности, регламентирует требования к организации образовательной деятельности.

1.2. Режим разработан Организацией в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2013 № 273-ФЗ, Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; «Санитарно- эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организациях» (СанПин 2.4.1.3049-13).

1.3. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований, обеспечивать конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение размещается на информационном стенде и на официальном сайте Организации в сети Интернет

**2. Режим функционирования организации**

2.1.Режим работы Организации и длительность пребывания в Организации обучающихся определяется Положением о Детском саде "Солнышко".

2.2. Режим работы Организации : понедельник-пятница с 07.00 до 19.00часов (в режиме полного дня, 12 часов). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

**3. Порядок организации образовательной деятельности**

**( режим занятий и учебной нагрузки)**

3.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. продолжительность летнего оздоровительного периода с 01 июня по 31 августа.

3.2.Продолжительность учебной недели 5 дней.

3.3.Единицей измерения учебного времени и формой организации образовательной деятельности является занятие.

3.4.Образовательная деятельность в Организации осуществляется в соответствии с утвержденной основной образовательной программой дошкольного образования Организации, разработанной в соответствии с Федеральным образовательным стандартом дошкольного образования.

3.5.Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня. проводится в соответствии с расписанием для каждой возрастной группы, утвержденным заместителем директора по дошкольному образованию.

3.6.Расписание образовательной деятельности составляется на текущий учебный с учетом реализации обязательной части ООП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса в Организации.

3.7.Учебная нагрузка и виды образовательной деятельности в рамках реализации содержания образовательных областей регламентируются Учебным планом Организации на текущий год .

3.8.Распределение учебной нагрузки в течение недели регламентируется расписанием образовательной деятельности на текущий учебный год. В расписании указывается время начала и окончания образовательной деятельности в течение дня.

3.9.При планировании и составлении расписания образовательной деятельности Организация руководствуется требованиями к организации режима дня и максимально допустимыми объёмами образовательной нагрузки, установленными СанПиН 2.4.1.3049-13 (продолжительность, количество и распределение периодов образовательной деятельности в течение дня ( в первую и вторую половину дня), перерывы между периодами образовательной деятельности).

3.10.Длительность образовательной деятельности составляет:

**-** для обучающихся от 3 до 4 лет не более 15 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 10;

**-** для обучающихся от 4 до 5 лет не более 20 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 10;

**-** для обучающихся от 5 до 6лет не более 25 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 13;

**-** для обучающихся от 6 до 8 лет не более 30 минут, 3 занятия в день в первой половине дня. Общее количество занятий в неделю - 14.

3.11.В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса, в середине времени, отведенного на образовательную деятельность статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.12.Образовательная деятельность проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.13.Занятия по физическому развитию организуются:

с обучающимися от 3 до 4 лет - 15 минут, 3 раза в неделю;

с обучающимися от 4 до 5 лет - 20 минут, 3 раза в неделю;

с обучающимися от 5 до 6 лет - 25 минут, 3 раза в неделю;

с обучающимися от 6 до 8 лет - 30 минут, 3 раза в неделю.

Занятия проводятся как в спортивном зале, так и на открытом воздухе. по погодным условиям.

3.14. работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинской сестры.

**4. Ведение документации**

4.1. Расписание образовательной деятельности является документом, регламентирующим особенности организации образовательного процесса, является приложением к учебному плану, который принимается педагогическим советом, утверждается заместителем директора по дошкольному образованию и является документом, обязательным для выполнения каждым участником педагогического процесса.

4.2. Расписание образовательной деятельности составляется старшим воспитателем совместно с педагогическими работниками (воспитателями и специалистами) на начало учебного года с учётом фактического количества возрастных групп.

4.3. При необходимости в расписание могут быть внесены изменения, которые так же принимаются педагогическим советом, решение о внесении изменений фиксируются в протоколе, а измененное расписание образовательной деятельности оформляется приложением к Учебному плану с приложением выписки из протокола педагогического совета.

4.4 Расписание образовательной деятельности, после утверждения размещается на информационном стенде Организации , в каждой возрастной группе и на официальном сайте Организации в сети Интернет.

4.5. Посещение обучающимися фиксируется педагогическими работниками (воспитателями) в журналах посещаемости.

**5. Ответственность.**

5.1. Администрация, педагогические работники, помощники воспитателя Организации несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся; за реализацию в полном объёме учебного плана; за качество реализуемой Организацией ООП ДО; за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

5.2. Администрация Организации осуществляет контроль за выполнением ООО ДО Организации, учебного плана, соблюдением режима дня и организацией образовательной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

Приложение

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Организованная образовательная деятельность** | | | | |
| **Базовый вид деятельности** | **3-4**  **года** | **4-5**  **лет** | **5-6 лет** | **6-8**  **лет** |
| Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая культура на прогулке | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие | 2 раза в неделю | 2раза в неделю | 3 раза в неделю | 4 раза в неделю |
| Развитие речи | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2раза в неделю | 2раза в неделю |
| Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2раза в неделю | 2раза в неделю |
| Лепка | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели |
| Аппликация | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели |
| Музыка | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю |
| **Итого:** | **10 занятий в неделю** | **10 занятий в неделю** | **13 занятий в неделю** | **14 занятий в неделю** |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Примерный режим дня в разных возрастных группах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Форма** | **3-4**  **года** | **4-5**  **лет** | **5-6**  **лет** | **6-8**  **лет** |
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00-8.15 | 7.00-8.33 | 7.00-8.40 | 7.00-8.40 |
| Завтрак | 8.15-8.40 | 8.30-8.45 | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 |
| Самостоятельные игры, труд | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.20  9.30-9.55 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.30 | 10.50-12.10 | 10.40-12.10 | 10.50-12.20 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.20-12.45 | 12.15-12.35 | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.45-15.00 | 12.35-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки | 16.00-16.50 | 16.00-17.00 | 16.00-17.10 | 16.00-17.10 |
| Ужин | 17.15-17.35 | 17.20-17.40 | 17.25-17.45 | 17.30-17.50 |
| Игры. Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

**Продолжительность основных режимных моментов по**

**возрастным группам**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Возрастные группы** | | | | | |
|  | **3-4**  **года** | **4-5**  **лет** | | | **5-6**  **лет** | **6-8**  **лет** |
| Непрерывное бодрствование | 5 ч. 30 мин | 5 ч. 40 мин | | 5 ч. 50 мин | | 6 ч. |
| Прогулка (ежедневно) | 4 - 4 ч. 30 мин | 4 – 4 ч. 30 мин | | 4 – 4 ч. 30 мин | | 4 – 4 ч. 30 мин |
| Дневной сон | 2 ч. 30 мин | 2 ч. 20 мин. | | 2 ч. 10 мин. | | 2 ч. |
| Самостоятельная деятельность /игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена/ | Не менее 3 – 4 часов | | | | | |
| Недельная образовательная нагрузка | 2 ч. 45 мин | | 4 ч. | 6 ч. 15 мин | | 8 ч. 30 мин |
| Продолжительность образовательной деятельности | Не более 15 мин | | Не более 20 мин | Не более 25 мин | | Не более 30 мин |
| Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-й половине дня | Не более 30 мин | | Не более 40 мин | Не более 1 ч.15 мин | | Не более 1 ч.30 мин |
| образовательная деятельность во 2 половине дня | Не чаще 2-3 раз в неделю, продолжительность не более  15 мин. 20 мин. 25 мин. 30 мин. | | | | | |
| Занятия по дополнительному  образованию | Не чаще 1 раза в неделю (не более 15мин) | | Не чаще 2 раз в неделю /не более 20 мин/ | | | |

**Режим питания детей в ДОО**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время приема пищи** | **Наименование** |
| 8.00 - 8.40 | Завтрак |
| 10.00 - 10.10 | Второй завтрак |
| 12.00 - 12.50 | Обед |
| 15.10 – 15.25 | Полдник |
| 17.15 – 17.40 | Ужин |

**Режим двигательной активности**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы работы** | | | **Периодичность и время выполнения** | | | | | | | |
| **3-4 года** | | | | **4-5 лет** | | **5-6 лет** | | | **6-8 лет** | | |
| 1 | Организованная образовательная деятельность по физическому развитию | | | 3 раза в неделю 15 минут (45 минут) | | 3 раза в неделю 20 минут | | 3 раза в неделю 25 минут | | 3 раза в неделю 30 минут | |
| 2 | Утренняя гимнастика | | | Ежедневно 5 минут (25 минут) | | Ежедневно 7 минут | | Ежедневно 8 минут | | Ежедневно 10 минут | |
| 3 | Гимнастика после дневного сна | | | Ежедневно 3 минуты (15 минут) | | Ежедневно 5 минут | | Ежедневно 5 минут | | Ежедневно 5 минут | |
| 4 | Ходьба по массажным дорожкам после дневного сна | | | Ежедневно 3 минуты (15 минут) | | Ежедневно 3 минуты | | Ежедневно 5 минут | | Ежедневно 5 минут | |
| 5 | Физкультурные минутки на занятиях и в свободной деятельности | | Ежедневно 3 минуты на каждом занятии  (30 минут) | | | Ежедневно 3 минуты на каждом занятии | | Ежеднев-но 3 мин на каждом занятии | | | Ежедневно 3 минуты на каждом занятии |
| 6 | Подвижные игры на прогулке | | Ежедневно 5 минут (25 минут) | | | Ежедневно 8 минут | | Ежедневно 8 минут | | | Ежедневно 10 минут |
| 7 | Игры малой подвижности в группе | | Ежедневно 5 минут (25 минут) | | | Ежедневно 8 минут | | Ежедневно 8 минут | | | Ежедневно 10 минут |
| 8 | Физические упражнения и игровые задания | | Ежедневно 5 минут (25 минут) | | | Ежедневно 8 минут | | Ежедневно 8 минут | | | Ежедневно 10 минут |
| 9 | Музыкально-ритмические движения | | На музыкаль  ных занятиях 2 раза в неделю 8 минут (16 минут) | | | На музыкаль-  ных занятиях 2 раза в неделю 10 минут | | На музыкальных занятиях 2 раза в неделю 12 минут | | | На музыкаль  ных занятиях 2 раза в неделю 12 минут |
| 10 | Спортивный досуг | | 1 раз в месяц -20 минут (5 минут) | | | 1 раз в месяц 20 минут | | 1 раз в месяц 25 минут | | | 1 раз в месяц 30 минут |
| 11 | Плавание в бассейне | | 1 раз в неделю 15 минут (30 минут) | | | 1 раз в неделю 20 минут | | 1 раз в неделю 25 минут | | | 1 раз в неделю 30 минут |
| 12 | Пальчиковая гимнастика / артикуляционная гимнастика | | Ежедневно по выбору 5 минут (25 минут) | | | Ежедневно по выбору 8 минут | | Ежедневно по выбору 8 минут | | | Ежедневно по выбору 10 минут |
| **Итого в неделю** | | **5 ч. 15 мин.** | | | **6 ч. 10 мин.** | | **7 ч. 05 мин** | | **8 ч. 05 мин.** | | |