Домашние задания на январь месяц для средней группы

Неделя	Задания
Вторая неделя – с 11 января по 15 января	**Занятие №1** ***2. Основные виды движений:*** ***а)*** прыжки с гимнастической скамейки (высота 25 см) (4-6 раз); ***б)*** перебрасывание мячей друг другу с расстояния 2 м (способ – двумя руками снизу) (по 10-12 раз). **Подвижная игра «Фанты»** Игра начинается так. Ведущий обходит играющих и каждому говорит: Вам прислали сто рублей. Что хотите, то купите, Черный, белый не берите, "Да" и "Нет" не говорите! После этого он ведет с участниками игры беседу, задает разные провокационные вопросы, с тем, чтобы кто-то в разговоре произнес одно из запрещенных слов: черный, белый, да, нет. Тот, кто сбился отдает водящему фант. После игры каждый, кто нарушил правила, выкупает свой фант. Играют не более десяти человек, все участники игры имеют по несколько фантов. Дети в игре внимательно слушают вопросы и следят за своей речью. Ведущий ведёт примерно такой разговор: - Что продаётся в булочной? - Хлеб. - Какой? - Мягкий. - А какой хлеб ты больше любишь: чёрный или белый? - Всякий. - Из какой муки пекут булки? - Из пшеничной. И т.д. При выкупе фантов участники игры придумывают для хозяина фанта интересные задания. Дети поют песни, загадывают загадки. Читают стихи, рассказывают короткие смешные истории, вспоминают пословицы и поговорки, прыгают на одной ножке. Фанты могут выкупаться сразу же после того, как проиграют несколько человек. Правила игры. На вопросы играющие должны отвечать быстро. Ответ исправлять нельзя. Ведущий может вести разговор одновременно с двумя играющими. При выкупе фанта ведущий не показывает его участникам игры. **https://www.youtube.com/watch?v=cFecy285AB0** **Занятие №2** ***2. Основные виды движений:***

	а) отбивание малого мяча одной рукой о пол 3-4 раза подряд и ловля его двумя руками. Повторить 3-4 раза; ***б)*** прыжки на двух ногах, продвигаясь вперёд, - прыжком ноги врозь, прыжком ноги вместе и так далее. Расстояние 3 м, повторить несколько раз; ***в)*** равновесие – ходьба на носках между предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 4,4 м один от другого. Дистанция 3 м, повторить 2 раза.
Третья неделя – с 18 по 22 января	**Занятие №1** ***2. Основные виды движений:*** ***а)*** отбивание мяча о пол (1-12 раз); ***б)*** ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни (2-3 раза); **Подвижная игра «Ловишки со снежком»** Невысоким снежным валиком обозначается круг диаметром 4-5 м. В нем собирается группа играющих. Водящий становится на расстоянии 2-3 м от круга, на этом расстоянии он может передвигаться вдоль круга. В руках у него корзинка со снежками. По сигналу воспитателя ловишка старается снежком попасть в кого-нибудь из увертывающихся в кругу детей. Воспитатель следит за тем, какой по счету снежок окажется метким и ловишка запятнает им одного из игроков. Игра повторяется 2-3 раза, после этого выбирается новый ловишка. **Занятие №2** ***2. Основные виды движений:*** ***а)*** прокатывание мячей друг другу в парах (или в двух шеренгах) с расстояния 2,5 м (8-10 раз); ***б)*** ползание в прямом направлении на четвереньках с опорой на ладони и ступни («по-медвежьи») на расстояние 3м (2 раза). Встать, выпрямиться и хлопнуть в ладоши над головой; ***в)*** прыжки на двух ногах справа и слева от шнура, продвигаясь вперёд. Дистанция 3 м; повторить 2 раза.
Четвёртая неделя - с 25 по 29 января	**Занятие №1** ***2. Основные виды движений:*** ***а)*** лазанье под шнур боком, не касаясь руками пола, несколько раз подряд; ***б)*** равновесие – ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на пояс. **Подвижная игра «Снежная баба»**

	Дети стоят в кругу. Считалкой выбирают водящего - «Снежную бабу». Воспитатель с детьми движется по кругу под музыку, выполняя под следующие слова движения. На прогулку пойдём гулять, *Дети, взявшись за руки, идут по кругу.* Снег пушистый будем собирать, Снег пушистый будем собирать И из снега комки катать. *Вращают кулачками перед грудью.* Бабу снежную слепим мы. *Сужают круг* Что за баба вышла, посмотри! *Отходят назад, протягивая руки вперёд.* *Водящий – «Снежная баба» - остаётся в центре круга.* Баба снежная, ты покружись *«Снежная баба» кружится и кланяется* И ребятам нашим поклонись. *Дети хлопают. (Говорят)* Раз, два, три! Раз, два, три! *3 хлопка у правой щеки, 3 хлопка у левой* Нас скорее догони! *Топают ногами.* **Занятие №2** ***2. Основные виды движений:*** ***а)*** перебрасывание мяча друг другу с расстояния 2 м (способ – двумя руками из-за головы, ноги в стойке на ширине плеч); ***б)*** ползание в прямом направлении на четвереньках с опорой на ладони и стопы – «по-медвежьи». Дистанция 3-4 м. повторить 2 раза. ***в)*** ходьба с перешагиванием через набивные мячи (две линии по 4-5 мячей), высоко поднимая колени, руки на поясе, не задевая мячи, (мячи направлены на расстоянии 2-3 шагов ребёнка). Выполняется двумя колоннами поточным способом.