

Объединение «Нерпёнок» 2019 – 2020 учебный год

Тема: углубленное обучение детей спортивным способом плавания – брасс.

Цель: обучение детей оздоровлению и способам укрепления физического состояния.

Задачи:

1. Совершенствование движений руками в согласовании с дыханием.
2. Совершенствование движений ногами в согласовании с дыханием.
3. Совершенствование движений руками, ногами и дыхания.

сентябрь	октябрь	ноябрь
<p>1.Подбор методической литературы по плаванию способом – брасс.</p> <p>2.Посещение родительских собраний по группам.</p> <p>3. Ширма с информацией для родителей: «Закаливание детей – воздухом, солнцем, водой»</p>	<p>1.Учить передвигаться по дну бассейна шагом, воспитывать безбоязненное отношение к воде.</p> <p>2.Формировать умение играть на воде.</p> <p>3. Рекомендация: «Родителям на заметку – пословицы и поговорки о здоровье»</p>	<p>1.Учить детей погружаться в воду с головой, выдоху в воду.</p> <p>2.Учить выполнять упражнения для развития кистей.</p> <p>3. Консультация: «Здоровая закалка»</p>
декабрь	январь	февраль
<p>1.Совершенствовать движения руками в согласовании с дыханием.</p> <p>2.Повторение знакомых игр на воде.</p> <p>3.Консультация: «Как одевать малыша зимой»</p>	<p>1.Совершенствование движений ногами в согласовании с дыханием.</p> <p>2.Разучивание новых игр на воде.</p> <p>3. Консультация для родителей и воспитателей: «Зимняя прогулка»</p>	<p>1.Учить ориентироваться под водой, развивать умение скользить под водой.</p> <p>2. Консультация: «Снежный день»</p>
март	апрель	май
<p>1.Разучивание техники согласования движений рук и ног с вариантами дыхания.</p> <p>2.Беседа с детьми всех возрастных групп о правилах поведения на воде.</p> <p>3. Консультация: «Сибирские ягоды»</p>	<p>1.Повторение техники способа по элементам в согласовании с вариантами дыхания.</p> <p>2.Консультация: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</p> <p>3. Соревнования на воде: «Спасатели»</p>	<p>1.Сравнительный анализ результатов обследования детей по обучению плаванию – брасс.</p> <p>2. Ширма с информацией для родителей и педагогов: «Здоровый образ жизни семьи»</p>